

## Mittagsteller

KW 14/2026

30.03.2026 – 02.04.2026

11:30 – 14:30

**Mo:** Bio-Rindsbraten (Ybbstaler Bio-Rind) in Wurzelgemüsesoße geschmort mit Mangold-Polenta (Waldviertler Bio-Gemüse) serviert

A, C, G, O

Penne mit Paradeiser-Gemüse-Bärlauchsoße und Parmesan

A, O – ohne Parmesan **VEGAN**

**Di:** Rindfleisch-Nudeln-Gemüseauflauf (Ybbstaler Bio-Rind, Waldviertler Bio-Gemüse), dazu Bärlauchrahm

A, C, G, O

Gemüse-Semmelknödeln auf Gemüsegröstl (Waldviertler Bio-Wurzelgemüse) mit brauner Butter

A, C, G

**Mi:** Gegrillte Faschierte Laibchen (Ybbstaler Bio-Rind, Duroc-Schwein) Erdäpfel-Gemüsegröstl (Waldviertler Bio-Gemüse) mit Feta und Joghurt-Giersch-Soße

G, M

Blattspinatschnitte „Florenz“ mit Grillparadeiser und Bärlauchrahm

A, C, G

**Do:** Cremespinat mit Erdäpfelschmarrn und Ei („Vitmins-Eier“ solange der Vorrat reicht)

A, C, G, O

**Bio – Gemüse Eintopf mit:** Waldviertler Gemüse, Bohnen, Erdäpfeln und Dinkel, dazu selbstgemachtes Dinkelbaguette

**Mittagsteller 12,90.-**

für Studierende und Personal der Hochschule 9,90.-

mit „Mensa-Pickerl“ – 6,90.-

mit Blattsalat und Dressing + 1,00.-

**Wir wünschen guten Appetit!**

**Schöne Ostern**

**wünscht**

**Artur und das Vitmins-Team**

**!!! Ab 08.04.2026 sind wir wieder für Sie da!!!**

**Lieber Gast!**

Informationen über Zutaten in unseren Speisen, die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen können, erhalten Sie auf Nachfrage bei unseren MitarbeiterInnen!